Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Styczeń 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	02.01.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	03.01.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	07.01.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	08.01.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
5	09.01.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	10.01.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	13.01.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	14.01.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	15.01.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
10	16.01.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	17.01.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	20.01.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	21.01.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	22.01.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
15	23.01.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	24.01.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	27.01.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	28.01.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	29.01.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
20	30.01.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
21	31.01.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 17 treningów x 135 minut = 2 295 minut/45 minut = **51 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 17 treningów x 90 minut = 1 530 minut/45 minut = **34 godziny**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Luty 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	03.02.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	04.02.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	05.02.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
4	06.02.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	07.02.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	24.02.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	25.02.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	26.02.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
9	27.02.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	28.02.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 2 treningi x 135 minut = 270 minut/45 minut = **6 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 2 treningi x 135 minut = 270 minut/45 minut = **6 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 8 treningów x 135 minut = 1 080 minut/45 minut = **24 godziny**

Basen 50 m, 4 tory: 8 treningów x 90 minut = 720 minut/45 minut = **16 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Marzec 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	02.03.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	03.03.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	04.03.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
4	05.03.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	06.03.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	09.03.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	10.03.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	11.03.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
9	12.03.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	13.03.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	16.03.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	17.03.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	18.03.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
14	19.03.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	20.03.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	23.03.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	24.03.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	25.03.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
19	26.03.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	27.03.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
21	30.03.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
22	31.03.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 18 treningów x 135 minut = 2 430 minut/45 minut = **54 godziny**

Basen 50 m, 4 tory: 18 treningów x 90 minut = 1 620 minut/45 minut = **36 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Kwiecień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	01.04.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
2	02.04.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	03.04.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	06.04.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	07.04.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	08.04.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
7	15.04.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
8	16.04.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	17.04.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	20.04.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	21.04.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	22.04.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
13	23.04.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	24.04.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	27.04.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	28.04.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	29.04.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
18	30.04.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 5 treningów x 135 minut = 675 minut/45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 5 treningów x 135 minut = 675 minut/45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 13 treningów x 135 minut = 1 755 minut/45 minut = **39 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 13 treningów x 90 minut = 1 170 minut/45 minut = **26 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Maj 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	04.05.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	05.05.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	06.05.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
4	07.05.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	08.05.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	11.05.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	12.05.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	13.05.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
9	14.05.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	15.05.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	18.05.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	19.05.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	20.05.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
14	21.05.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	22.05.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	25.05.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	26.05.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	27.05.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
19	28.05.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	29.05.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 16 treningów x 135 minut = 2 160 minut/45 minut = **48 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 16 treningów x 90 minut = 1 440 minut/45 minut = **32 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Czerwiec 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	01.06.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	02.06.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	03.06.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
4	04.06.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	05.06.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	08.06.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	09.06.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	10.06.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
9	12.06.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	15.06.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	16.06.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	17.06.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
13	18.06.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	19.06.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	22.06.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	23.06.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	24.06.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
18	25.06.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 14 treningów x 135 minut = 1 890 minut/45 minut = **42 godziny**

Basen 50 m, 4 tory: 14 treningów x 90 minut = 1 260 minut/45 minut = **28 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Wrzesień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	02.09.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
2	03.09.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	04.09.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	07.09.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	08.09.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	09.09.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
7	10.09.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	11.09.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	14.09.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	15.09.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	16.09.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
12	17.09.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	18.09.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	21.09.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	22.09.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	23.09.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
17	24.09.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	25.09.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	28.09.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	29.09.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
21	30.09.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------

Basen 25 m, 5 torów: 5 treningów x 135 minut = 675 minut/45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 5 treningów x 135 minut = 675 minut/45 minut = **15 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 16 treningów x 135 minut = 2 160 minut/45 minut = **48 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 16 treningów x 90 minut = 1 440 minut/45 minut = **32 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Październik 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	01.10.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	02.10.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	05.10.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	06.10.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	07.10.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
6	08.10.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	09.10.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	12.10.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	13.10.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	14.10.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
11	15.10.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	16.10.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
13	19.10.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	20.10.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	21.10.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
16	22.10.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	23.10.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
18	26.10.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	27.10.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	28.10.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
21	29.10.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
22	30.10.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 4 treningi x 135 minut = 540 minut/45 minut = **12 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 18 treningów x 135 minut = 2 430 minut/45 minut = **54 godziny**

Basen 50 m, 4 tory: 18 treningów x 90 minut = 1 620 minut/45 minut = **36 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Listopad 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	02.11.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	03.11.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
3	04.11.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
4	05.11.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	06.11.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	09.11.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	10.11.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
8	12.11.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	13.11.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	16.11.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	17.11.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	18.11.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
13	19.11.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	20.11.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	23.11.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	24.11.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
17	25.11.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
18	26.11.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
19	27.11.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
20	30.11.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 3 treningi x 135 minut = 405 minut/45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 3 treningi x 135 minut = 405 minut/45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 17 treningów x 135 minut = 2 295 minut/45 minut = **51 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 17 treningów x 90 minut = 1 530 minut/45 minut = **34 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Grudzień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (25m 5 torów)	Godz. od – do (50m 2 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)	Godz. od – do (50m 4 tory)
1	01.12.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
2	02.12.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
3	03.12.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
4	04.12.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
5	07.12.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
6	08.12.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
7	09.12.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
8	10.12.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
9	11.12.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
10	14.12.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
11	15.12.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
12	16.12.2020	Śr.	6.15 – 8.30	6.15 – 8.30	----------	----------
13	17.12.2020	Czw.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
14	18.12.2020	Pt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
15	21.12.2020	Pon.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00
16	22.12.2020	Wt.		----------	6.15 – 8.30	17.30 – 19.00

Basen 25 m, 5 torów: 3 treningi x 135 minut = 405 minut/45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m, 2 tory: 3 treningi x 135 minut = 405 minut/45 minut = **9 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 13 treningów x 135 minut = 1 755 minut/45 minut = **39 godzin**

Basen 50 m, 4 tory: 13 treningów x 90 minut = 1 170 minut/45 minut = **26 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Styczeń 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	13.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	20.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	27.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 3 treningi x 45 minut = **3 godziny**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Luty 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	3.02.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	24.02.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 2 treningi x 45 minut = **2 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Marzec 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	2.03.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	9.03.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	16.03.2020	Pon.	8.30 – 9:15
4	23.03.2020	Pon.	8.30 – 9:15
5	30.03.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 5 treningów x 45 minut = **5 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Kwiecień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	6.04.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	20.04.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	27.04.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 3 treningi x 45 minut = **3 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Maj 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	11.05.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	18.05.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	25.05.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 3 treningi x 45 minut = **3 godziny**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Czerwiec 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	1.06.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	8.06.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	15.06.2020	Pon.	8.30 – 9:15
4	22.06.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 4 treningi x 45 minut = **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Wrzesień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	7.09.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	14.09.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	21.09.2020	Pon.	8.30 – 9:15
4	28.09.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 4 treningi x 45 minut = **4 godziny**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Październik 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	5.10.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	12.10.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	19.10.2020	Pon.	8.30 – 9:15
4	26.10.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 4 treningi x 45 minut = **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Listopad 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	2.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	9.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	16.01.2020	Pon.	8.30 – 9:15
4	23.11.2020	Pon.	8.30 – 9:15
5	30.11.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 5 treningów x 45 minut = **5 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy piłki nożnej

Grudzień 2020 r.

L.p.	Dzień	Dzień tygodnia	Godz. od – do (50m 3 tory)
1	7.12.2020	Pon.	8.30 – 9:15
2	14.12.2020	Pon.	8.30 – 9:15
3	21.12.2020	Pon.	8.30 – 9:15

Basen 50 m, 3 tory: 3 treningi x 45 minut = **3 godziny**